

# neurobalance

Introducción al Neurobalance  
y Melillo Method Latinoamérica



**MELILLO  
METHOD  
CERTIFIED**

**Todo es posible**





## **Felicitaciones por la decisión de elegir este centro para tu familia.**

Entendemos los sacrificios y el compromiso que se necesita para venir aquí y haremos todo lo posible para asegurarnos de que tu experiencia sea positiva.

## **Nuestra Misión**

**Nuestra meta, a través de nuestro revolucionario Método, es ayudar a las personas con dificultades de todas las edades a alcanzar su mayor potencial físico, mental, social, emocional y cognitivo.**

## **MELILLO METHOD®**

Un enfoque holístico para el tratamiento de pacientes con un amplio espectro de trastornos del desarrollo físicos, neurológicos y relacionados con el cerebro.

Nuestro Método es un modelo de tratamiento clínico utilizado para identificar desequilibrios físicos y neurológicos/cerebrales, con el principio fundamental de que toda salud comienza con el cerebro.

Con el objetivo de cambiar el cuerpo, el cerebro y el sistema nervioso mediante la comprensión de los problemas fundamentales, Melillo Method® trabaja con muchos síntomas de trastornos mentales, de atención, de comportamiento y de aprendizaje en pacientes de todas las edades.

## **Sanidad y Esperanza**

Nuestro centro lleva el nombre de nuestro enfoque: trabajar con problemas de desarrollo físico y neurológico. La base del desarrollo del sistema nervioso y el cerebro comienza con el desarrollo del cuerpo. Llamamos a este proceso el plano de desarrollo del cerebro.

Creemos que nuestro centro representa el futuro de la atención médica. A través de nuestros tratamientos de vanguardia y basados en evidencia, brindamos resultados reales y medibles.

## EL PLANO DE DESARROLLO DEL CEREBRO

Hay una progresión específica en el desarrollo del cerebro y el sistema nervioso, que está ligada a la motricidad y otros hitos del desarrollo.

### Nuestro Sistema Operativo

Todos nacemos con un “sistema operativo” básico en nuestro cerebro y sistema nervioso, que nos permite caminar, hablar, pensar, comer, etc. Aunque nacemos con este software básico, no significa nada hasta que interactuamos y calibramos nuestro sistema nervioso con el mundo que nos rodea. Lo que inicia este proceso es el movimiento y la percepción activa de nuestro mundo.

Sin embargo, cuando un bebé nace por primera vez, su cerebro es muy inmaduro ya que la mayor parte del desarrollo del cerebro humano ocurre fuera del útero. En otras palabras, nuestra corteza motora aún no está desarrollada y no podemos controlar el movimiento voluntariamente, pero necesitamos movernos para construir nuestro cerebro.

### Reflejos primitivos

Los humanos nacemos con reflejos motores y sensoriales básicos conocidos como reflejos primitivos, lo que nos permite movernos y sentir e interactuar activamente con el mundo que nos rodea.

La estimulación sensorial, como el sonido, el olfato, la luz, el tacto y el movimiento, luego fluye de regreso hacia el tronco encefálico y el cerebro. El proceso activa genes que estimulan las células del sistema nervioso para que crezcan y formen nuevas conexiones con otras células cerebrales. En su mayoría presentes al nacer o incluso antes, estos reflejos sensoriales motores tienen nombres como:

- **Reflejo tónico asimétrico del cuello**
- **Reflejo tónico simétrico del cuello**
- **Reflejo de Moro**
- **Reflejo de presión de Palmar**
- **Reflejo de Babinski**
- **Reflejo tónico laberíntico**
- **Reflejo de búsqueda, succión y snout**

# CÓMO FUNCIONAN NUESTROS CEREBROS

## Los básicos

El cerebro se construye de abajo hacia arriba, comenzando en la parte inferior del tronco encefálico: la médula. Inicialmente controla funciones básicas como la respiración, el ritmo cardíaco, la digestión y la regulación de la temperatura. A medida que un niño se mueve e interactúa con el mundo, estimula el crecimiento en un nivel superior del tronco encefálico conocido como el pons, liberando nuevos reflejos que permiten un movimiento más sofisticado. Esto, a su vez, permite que el niño se involucre con el mundo que lo rodea de maneras más activas y estimulantes, lo que hace que crezcan áreas del cerebro. Este proceso continúa por el tronco encefálico hasta la corteza, lo que lleva al crecimiento y la madurez del cerebro, particularmente en la corteza prefrontal, el área más compleja y desarrollada del cerebro.

Cuando se completa este proceso, se conoce como finalización del proceso ascendente. El siguiente paso es el control descendente, donde el cerebro toma el control de todo el tronco encefálico, regulando todo en el cuerpo, incluidos los sistemas de procesamiento cardiovascular, inmunológico, digestivo, hormonal y muscular y sensorial. Este desarrollo se conoce como integración vertical.

El hemisferio derecho del cerebro es más activo en el útero y durante los primeros tres años de vida, mientras que el izquierdo se vuelve más activo durante los siguientes tres años. A medida que el cerebro madura, los hemisferios realizan diferentes funciones. A veces, trabajarán juntos y en otros, uno tomará la iniciativa y suprimirá la interferencia del otro. Con el tiempo, se vuelven más integrados y sincronizados en un proceso llamado integración horizontal.

## El resultado

Si algo interfiere con la integración vertical u horizontal, afecta el funcionamiento de todo el cuerpo y el cerebro, lo que se conoce como interferencia ascendente y desconexión funcional, que creemos son la base de todas las afecciones y síntomas neurológicos de niños y adultos.

## Desconexión Funcional

Nuestro equipo examina y trata el desequilibrio que afecta a los dos hemisferios cerebrales. Cuando el desarrollo de ciertas áreas se ralentiza en un lado del cerebro, puede provocar una aceleración en otras áreas. En la mayoría de las personas, las fortalezas superan las debilidades, pero en un cerebro en desarrollo, la debilidad puede ser demasiado grande o el lado fuerte del cerebro puede dominar al débil. Este desequilibrio en el desarrollo da como resultado una discapacidad que puede combinarse con dones inusuales.

## A QUIÉN AYUDAMOS

Lo que suceda en los primeros seis años de vida determinará el destino del cerebro adulto. El cerebro todavía se está desarrollando hasta al menos los 40 años, por lo que es posible que no surjan nuevos síntomas de desarrollo hasta que tengamos 20, 30, 40 o incluso más. Atendemos a miles de niños y adultos con un amplio espectro de trastornos y afecciones, que incluyen mas no limitados a:



**Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH)**



**Trastornos del espectro autista, incluidos los no verbales**



**Síndrome neuropsiquiátrico de inicio agudo pediátrico (PANS)**



**Algunos trastornos neurodegenerativos**



**Trastorno obsesivo compulsivo**



**Otros problemas musculoesqueléticos, físicos y nutricionales**



**Síndrome de Tourette**



**Dislexia**



**Lesión cerebral traumática**



**Otros trastornos mentales, de atención, del comportamiento y del aprendizaje**

## Ejemplo: Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH)



En el TDAH, la hiperactividad resulta de áreas hiperactivas en el hemisferio izquierdo del cerebro, lo que genera demasiada actividad motora, tics o estímulos. El déficit de atención se deriva de la hipoactividad en la misma área del hemisferio derecho, que es responsable de la mala atención sostenida. ¿La respuesta? Inhibir el lado izquierdo del cerebro y activar el lado derecho.

Para lograr esto, también debemos inhibir los reflejos primitivos y generar equilibrio y estabilidad en el cuerpo, comenzando con los músculos grandes a lo largo de la columna. A medida que nuestros cuerpos se desarrollan, los movimientos iniciales de la columna nos permiten rodar, gatear y finalmente pararnos erguidos. Luego, construimos nuestro sistema de equilibrio vestibular del oído interno, que nos permite caminar y mantener el equilibrio. Finalmente, nuestro sistema oculomotor nos permite mover los ojos y mantenerlos estables mientras caminamos y nos movemos.

Un desequilibrio en estos sistemas significa que habrá un desequilibrio en el sistema nervioso y el cerebro. Generalmente, esto se conoce como interferencia nerviosa, pero en el cerebro se llama desconexión funcional.

## QUÉ ESPERAR DURANTE SU EXAMEN

Después de registrarse para su cita, lo llevaremos a través de una evaluación física y neurológica utilizando una serie de herramientas estandarizadas para ayudar a determinar si tiene un desequilibrio físico y neurológico. Durante la evaluación, es posible que se someta a varias pruebas funcionales para que podamos obtener datos de referencia objetivos.

**Antes de su visita, habrá llenado una serie de formularios diferentes para usted o en nombre de su hijo, tales como:**

### Listas de verificación sensorial

Las listas de verificación sensorial nos brindan datos de referencia sobre la función sensorial de un niño. Miden el nivel de síntomas que pueden provenir de uno o todos los sistemas sensoriales: visión, auditivo, olfato, táctil, vestibular y propiocepción. Esta información nos ayudará a determinar las modalidades de tratamiento necesarias para restaurar la función.

Desarrollado y perfeccionado por el Dr. Melillo, nuestro enfoque único combina el uso de estímulos sensoriales específicos, conocidos como coactivación. Las evaluaciones objetivas y subjetivas de nuestro equipo determinan los tipos de estimulación utilizados, a qué nivel y en qué combinación, lo que lleva a resultados asombrosos.

### Perfil de estilo cognitivo

Si eres adulto, habrás completado el perfil de estilo cognitivo para ayudar a determinar tu dominio hemisférico. Al igual que todos nosotros dominamos la mano izquierda o la derecha, los humanos dominamos el hemisferio izquierdo o derecho en la forma en que pensamos y vemos el mundo. ¡Todos son diferentes! Algunas personas son más exclusivas o extremadamente dominantes de un lado, mientras que otras experimentan una mezcla.

Cuando alguien es inusualmente talentoso o dotado en un área particular de un lado del cerebro, ocurre porque un área específica del cerebro que controla diferentes funciones está más conectada, es más rápida y eficiente. Este desequilibrio significa que el individuo tendrá una ventaja en una habilidad particular, pero a medida que crece la fuerza, también puede crecer una debilidad o vulnerabilidad en el lado opuesto del cerebro. Eventualmente, esa debilidad puede superar la fortaleza, lo que genera desafíos en otra área funcional.

Este desequilibrio de desarrollo en el cuerpo, el sistema nervioso y el cerebro es lo que creemos que es la base principal de la mayoría de las condiciones mentales y físicas. El perfil de estilo cognitivo puede ayudarnos, y a usted, a comprender cómo funciona su cerebro, sus fortalezas y debilidades, y cómo determina quién es usted.

## Evaluación Hemisférica

También habrás llenado el **Checklist Hemisférico**. Refinada durante los últimos 20 años, está diseñada para evaluar los síntomas, identificar los déficits en cada área del hemisferio derecho o izquierdo y establecer si existe un desequilibrio neurológico (y de qué lado).

Junto con otras pruebas funcionales y resultados de exámenes, esto ayudará a identificar qué hemisferio es deficiente o hiperactivo y dónde. También ayudará a determinar la gravedad del desequilibrio, dándonos una idea de cuánto tiempo llevará el tratamiento para tratar de restaurar la función y el equilibrio óptimos.

## Pruebas funcionales

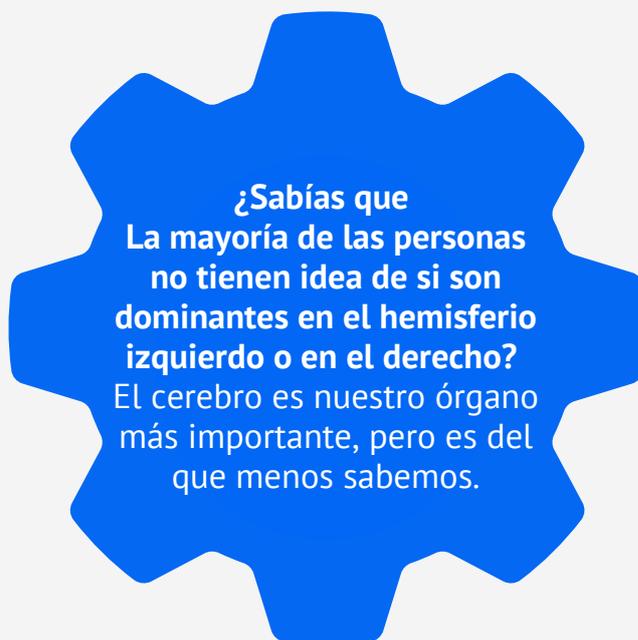
La mayoría de los médicos se enfocan solo en los síntomas e intentan tratarlos. Nunca hacen preguntas importantes como: ***¿Por qué un paciente presenta estos síntomas? o ¿Cuál es la causa principal?***. La única forma de identificar verdaderamente la causa es comprender y medir la función. Con ese fin, el **Dr. Melillo** creó una nueva área clínica de estudio: neurología/neurociencia funcional madurativa. **Nuestro centro se enfoca en restaurar la función, en lugar de simplemente controlar los síntomas.**

## Nuestro proceso:

- Medir las funciones de un individuo
- Comparar los resultados con una base de datos normativa (especialmente basada en la edad) para ver cuánto se desvían de la función normal
- Revisar los resultados de todas las áreas funcionales para obtener una imagen completa
- Desarrollar un plan de tratamiento personalizado basado en los déficits funcionales más significativos.

**Nuestro equipo generalmente revisa docenas de medidas funcionales basadas en pruebas objetivas aceptadas en áreas como visión y procesamiento visual, procesamiento auditivo, equilibrio y función del oído interno, tacto, propiocepción, olfato y funciones cognitivas.**

Para pacientes menores de cinco años, muchas pruebas funcionales objetivas no se pueden realizar, lo cual es por qué las listas de verificación y el examen son críticos.



## TU PLAN DE TRATAMIENTO PERSONALIZADO

Utilizamos herramientas de última generación con el objetivo de cambiar el cerebro y optimizar todas las funciones relacionadas. El tratamiento variará para cada persona según sus necesidades; sin embargo, el procedimiento general será similar. Ofrecemos opciones de tratamiento en persona y virtual. Nuestros tratamientos son progresivos, dirigidos por objetivos específicos que generalmente están marcados por las pruebas funcionales objetivas que proporcionaron datos para esa función en función de su edad. Nuestro primer objetivo es restaurar las funciones a los niveles óptimos. Una vez dentro del rango normal, creemos que hemos corregido la causa raíz y restaurado la función óptima. Cuando esto ocurre, es probable que los síntomas desaparezcan, pero nuestro objetivo principal sigue siendo restaurar la función, no eliminar los síntomas. Cualquiera que sea su plan de tratamiento, hay diferentes niveles de frecuencia, intensidad y duración, y múltiples niveles diseñados para impulsarlo continuamente a nuevos niveles funcionales en cada área hasta alcanzar su objetivo.

### **Nuestros tratamientos involucran múltiples modalidades que incluyen:**

- Entrenamiento motor
- Estabilidad central, coordinación y resistencia
- Estimulación sensorial con luz, sonido, movimientos oculares, olfato, tacto y propiocepción
- Estimulación vestibular

### **También utilizamos otras modalidades estimulantes como:**

- Estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (TENS)
- Estimulación transcraneal de corriente continua (tDCS)
- Laser (Fotobiomodulación)
- Entrenamiento de metrónomo interactivo/marcha
- Procesamiento auditivo y visual
- Formación académica y cognitiva
- Estimulación Magnética Transcraneal rTMS
- Campo electromagnético pulsado (PEMF)



## DIETA, NUTRICIÓN Y SUPLEMENTOS

Con cada paciente, evaluamos y abordamos las necesidades dietéticas, nutricionales y complementarias específicas, todas las cuales juegan un papel en su plan de tratamiento. Nuestra perspectiva es que la mayoría de las deficiencias o necesidades nutricionales son secundarias al desequilibrio en el sistema nervioso, por lo que nuestro enfoque permanece en abordar los desequilibrios físicos y neurológicos. Al trabajar con problemas de desarrollo, queremos estimular el crecimiento en el cuerpo, el cerebro y el sistema nervioso.

El cerebro y los músculos utilizan la mayor parte de las calorías del cuerpo, por lo que al principio, evitamos las dietas de eliminación y, en cambio, planificamos que el paciente consuma las calorías que necesita. Las dietas de eliminación pueden utilizarse a medida que avanza el tratamiento. Según nuestra experiencia, una vez que establecemos el equilibrio en el sistema nervioso, puede volver a comer lo que desee (¡alimentos saludables, por supuesto!).



## DESPUÉS DE SALIR DEL CENTRO

### Programa en casa

La terapia en el hogar es una parte central del plan de tratamiento de cada paciente, y le proporcionaremos instrucciones escritas y en video para comenzar un programa en el hogar. También le proporcionaremos el equipo adecuado, mostrándole cómo operarlo, dónde colocarlo y la frecuencia, duración e intensidad a la que debe usarlo.

Como nuestros programas son progresivos y dirigidos a objetivos, alcanzará diferentes niveles de funciones y ejercicios. Si es el padre de un paciente joven, trabajaremos con usted para brindarle la información y la capacitación que necesita para coordinar los tratamientos en el hogar más efectivos para complementar el tratamiento de su hijo en el centro.

### Revaluaciones e Informes de Progreso

En nuestra experiencia, la comunicación regular marca la diferencia en el resultado del programa.

Dado que nos enfocamos en las funciones, y no solo en los síntomas, periódicamente completaremos reevaluaciones y pruebas de seguimiento para medir las mejoras, así como cuando finalice su tratamiento y alcance su objetivo. Para la mayoría de los pacientes, reevaluamos cada 12 semanas; si viaja largas distancias, le recomendamos cada seis meses. En función de los cambios objetivos, podemos estimar cuánto tiempo llevará alcanzar su objetivo.

Se espera que la mayoría de los pacientes llenen formularios que documenten cualquier actividad en el hogar. Para los pacientes virtuales o aquellos que han regresado a casa, realizaremos llamadas de seguimiento mensuales para responder preguntas o describir cualquier cambio en el programa.

**RECUERDA ESTO**

**El cambio es bueno,  
incluso cuando no  
se ve bien.**



# Agenda una consulta



Centro de Neurobalance  
Blvd. Parque Centro 1425 Local F  
Encinos Galerías y Parque Centro Edificio MAIA,  
Los Parques, 25279 Saltillo, Coah.

[WWW.NEUROBALANCE.MX](http://WWW.NEUROBALANCE.MX)  
[HOLA@CENTRONEURODESARROLLO.COM](mailto:HOLA@CENTRONEURODESARROLLO.COM)  
INSTAGRAM - @NEUROBALANCEINTL  
INSTAGRAM - @RODRIGOGZZRECIO  
WHATSAPP - +52(878)1397868